



(11 de mayo de 2020)

Breve historia de los dietistas en España

En el pasado era el médico y/o enfermera quien trataba los asuntos relacionados con la alimentación de las personas. Posteriormente, surgió la figura del dietista como el primer profesional con titulación oficial en España, dedicado a la dietética y la nutrición humana.

Sus orígenes se remontan al año 1976, donde los profesionales debían haber cursado la formación profesional que otorgaba el título de Técnico Especialista en Dietética y Nutrición, (Decreto 707/1976).

Más tarde, en 1995, dicha titulación cambia a Formación Profesional de Grado Superior, y pasa a denominarse Técnico Superior en Dietética, Real Decreto 536/1995 del 7 abril, donde se detallan nuestras competencias profesionales. Entre las que están:

- a) Elaborar dietas adaptadas a personas y/o colectivos.
- b) Controlar la calidad de la alimentación humana, analizando sus comportamientos alimentarios y sus necesidades nutricionales.
- c) Programar y aplicar actividades educativas que mejoren los hábitos de alimentación de la población, bajo la supervisión correspondiente”

La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003 de 21 de noviembre), incluye a los Técnicos Superiores en Dietética dentro de los Profesionales del área sanitaria de formación profesional.

Desde #SomosDietistas y el grupo de Técnicos Superiores en Dietética de la Sociedad Española de Técnicos Superiores Sanitarios – SETSS, **nos sentimos orgullosos de cuidar de la alimentación y la salud de las personas desde hace más de 40 años, y seguiremos estando ahí para ayudarte.**

Fuentes:

Decreto 707/1976, de 5 de marzo, sobre Ordenación de la Formación Profesional: [Documento BOE-A-1976-7763](#)

Real Decreto 536/1995, de 7 de abril, por el que se establece el título de Técnico superior en Dietética y las correspondientes enseñanzas mínimas: [Documento BOE-A-1995-13285](#)

Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: [Documento consolidado BOE-A-2003-21340](#)